



## SPECIFIKACE PRAVIDEL TRAS „PĚŠKY PRO ZDRAVÍ S KČT“

### Trasy musejí splňovat tato kritéria:

- Musejí umožňovat pohodlnou chůzi po **přírodním povrchu** cesty:
  - přírodní povrch musí být na min. 35 % délky trasy;
  - tvrdý umělý povrch (asfalt, beton, dlažba) může být jen na max. 30 % délky trasy, a nepřerušovaný vkuse max. 3500 m;
  - zbývající povrch může být šterkový, kamenitý (nepůvodní/navezený kámen) či jinak propustný;
  - je třeba vyvarovat se špatně schůdným úsekům (např. vyviklané kameny, trvale rozbahněné či podmáčené cesty), případně tyto úseky zajistit.
- Nesmí vést po cestách s motorovým a cyklistickým provozem**, pouze v co nejkratší délce, tzn., že je povoleno vést trasu v jednom nepřerušovaném úseku po:
  - silnici 1. třídy – max. 50 m (přechod přes silnici v přehledném úseku);
  - silnici 2. třídy – max. 300 m;
  - silnici 3. třídy – max. 1000 m (v případě průchodu obcí max. 2000 m);
  - cyklostezce<sup>1</sup> – max. 300 m;
  - cyklotrasa<sup>2</sup> – max. 1000 m, jen v přehledném a bezpečném úseku.
- Musejí být **zajímavé**:
  - vést přes zajímavá místa, a to jak pro dospělé turisty, tak i pro děti, resp. rodiny s dětmi;
  - zajímavosti mohou být přírodní<sup>3</sup> i kulturní<sup>4</sup>;
  - žádoucí je vedení trasy po pěšinách a se změnami krajinného rázu;
  - nežádoucí je vedení trasy kolem rušivých prvků<sup>5</sup> a monotónní krajinou.
- Musejí být **dobře vyznačené** podle systému značení KČT a musejí nést nápis „Pěšky pro zdraví s KČT“.
- Start i cíl každého jednodenního úseku musejí být **dostupné**:
  - veřejnými dopravními prostředky – místo autobusové, resp. vlakové stanice nesmí být od startu či cíle dále než 2 km;
  - osobním automobilem za podmínek dostupného parkoviště v těsné blízkosti startu/cíle.

PĚŠKY PRO ZDRAVÍ S KČT	
NA MALÝCH OSTROVECH	2,5 km
KASEJOVICE (ODB. K ŽST)	4,5 km
NEPOMUK	18 km
2017	PJ587a

<sup>1</sup> Cyklostezka = pozemní komunikace vyhrazená pro jízdu na jízdním kole, ale mohou na ní jezdit také jezdci na kolečkových bruslích a koloběžkách, případně lyžaři. Cyklostezka může být doplněna vodorovným dopravním značením. Automobilová a motocyklová doprava je z ní úplně vyloučena. Pěší doprava je z cyklostezky také vyloučena, pokud se nejedná o stezku pro chodce a cyklisty. Většinou je asfaltová.

<sup>2</sup> Cyklotrasa = trasa značená dopravním nebo turistickým značením, která by měla účelně spojovat místa, mezi nimiž lze předpokládat cyklistickou dopravu. Funkce je turistická (rekreační) nebo dopravní. Cyklotrasy mohou být vedeny po cyklostezce, po vozovce nebo po vyhrazeném jízdním pruhu pro cyklisty, ale také po nebezpečných cestách v terénu.

<sup>3</sup> Např. skály, památné stromy, aleje, přírodní vodstvo, daleké výhledy do krajiny

<sup>4</sup> Např. hrady, zámky a jejich zříceniny, kostely, památkové zóny, muzea, technické památky, křížky, boží muka

<sup>5</sup> Např. průmyslové zóny, panelová sídliště, větrné a solární elektrárny, vedení vysokého napětí, permanentní hluk z blízké dálnice, podél frekventovaných silnic.



### **Obecné předpoklady pro trasy „Pěšky pro zdraví s KČT“:**

6. **Bezpečnost trasy** – je třeba kontinuální zajištění bezpečnosti pěšího turisty na trase. Nebezpečná místa musí být omezena nebo zvlášť zajištěna - např. funkčními mostky, žebříky, stabilním zábradlím; padající a spadlé stromy by měly být pravidelně odstraňovány.
7. **Délka trasy:**
  - a. jednodenní: 4 – 25 km;
  - b. vícedenní: kombinace minimálně 2 na sebe navazujících jednodenních tras s možností noclehu na konci/začátku každé z nich.
8. **Cílové skupiny** – podle terénu, náročnosti trasy, atraktivit apod. se pomocí piktogramů v popisu trasy vytipují cílové skupiny, pro které je trasa vhodná, např.:
  - a. rodiny s dětmi;
  - b. kočárky, invalidní vozíky;
  - c. zdatné turisty;
  - d. bosou turistiku.
9. **Téma trasy** – trasa by měla být zaměřená také na poznání, např.:
  - a. po stopách slavných osobností: z historie, literatury, hudby, vědy, politiky atd.;
  - b. se zaměřením na místní obory: sklářství, hornictví, textilní průmysl, rybníkářství, vinařství atd.;
  - c. naučné: místní historie, fauna, flora, geologie, obyvatelstvo, tradice;
  - d. poutní, posvátné, mytologické a jiné „duchovní“ trasy.
10. Při navrhování tras se upřednostňují trasy, které **nevedou turisticky přetíženými místy**
11. **Dostupnost stravovacích služeb** není podmínkou, ale pokud existují, uvede se název a otevírací doba/odkaz na [mapy.cz](http://mapy.cz)/[google.com](http://google.com)