

1. Název túry VHT	Elbrus
2. Stát, pohoří, logický cíl	Rusko Kavkaz - Elbrus 5 642
3. Čas a převýšení	1. den Azau (2180m) lanovka Mir (3 470)-Prijut 11-Pastuchovy kameny(4 690) 2. den Prijut 11(4 157)-Elbrus (5 642)-Prijut 11- Mir(3 470) Celkový čas- 11 hod (z toho výstup 6 hod) -1 500m
4. Obtížnost túry	těžká
5. Doporučené období	červenec –srpen
6. Východisko	Azau-dolní stanice lanovky na Elbrus Dolina Baksan
7. Možnosti příjezdu	<u>Vlak-letecky Minerální vody</u> <u>Potom taxi (maršrutky)</u>
8. Popis túry – charakteristika, aktuální údaje, vlastní dojmy	<p>Elbrus je nejvyšší hora Kavkazu. Převyšuje okolní štíty o jeden kilometr. Skládá se ze dvou vrcholů, západního (5 642) a východního (5 621).</p> <p>Popis:</p> <p>1. den - Z osady Azau (2 150 m) kabinovou lanovkou, od r.2009 první část nová, moderní, druhá stará do výšky 3 500 m, stanice Mir. Zde je možno použít singl sedačkovou lanovku 200 m výše (3700 m). Následuje pozvolný výstup po sněhu na Prijut 11, kde se spí ve stanech, nebo boudách. Cesta od lanovky trvá max. 2 hodiny. Voda se bere ze zamrzlého jezírka u Prijut 11 nebo vpravo na skalnatém žeburu, kde jsou i omezený počet vyrovnaných míst pro stany. Jinak se stanuje na sněhu. V sezoně je lepší boudy rezervovat předem. Pro aklimatizaci volíme výstup na lehkou Pastuchovy skaly (4800 m).</p> <p>2. den - Výstup zahájíme okolo 4 hod. Od Prijutu postupujeme přímo vzhůru, před námi jsou Pastuchovy skály, odkud začíná tyčové značení. Během sezony je cesta vyšlapaná z předchozích dní. Od Pastuchových skal se cesta stáčí vlevo a traverzuje do sedla (5300 m). V sedle se můžeme rozhodnout pro západní vyšší vrchol (ten volí většina) nebo východní vrchol. Na západní vrchol odbočíme vlevo na strmý svah. Zde můžeme podle podmínek využít cepín. Následuje téměř rovinný vrcholový úsek a závěrečný několika metrový samotný vršek západního Elbrusu. Na vrcholu je potřeba pro bezpečný návrat být do 12 hodiny. Cesta na vrchol trvá dle fyzické zdatnosti a podmínek 5-8 hodin. Stejnou cestou zpět. Odpoledne sníh taje a chůze je obtížnější. Sestoupíme na Prijut 11, po krátkém odpočinku pokračujeme ke stanici lanovky Mir. Ke stanici je možné se také nechat odvézt rolbou za 200 rublů. Je potřeba sestoupit na Mir do 16 00 hod. (lanovka později nejede). Cesta zpět na Prijut trvá 2-4 hodiny. Další 1-2 hodiny pak na stanici Mir</p> <p>Cesta na vrchol není technicky náročná. Největší překážkou je nadmořská výška - nutná je dobrá aklimatizace a dostatečný přísun tekutin během výstupu, zima a vítr.</p> <p>(Západní turisté se nechávají ráno vyvézt z Prijut 11 na Pastuchovy skaly rolbou za 800 rublů, takže v sezoně mezi 3 a 4 hodinou jezdí jedna rolba za druhou. Totéž lze zajistit i na zpáteční cestě.)</p>
9. Výstroj a výzbroj	Viz. vyb. VHT-3 +čelovka, návleky proti sněhu, teplé rukavice, sluneční brýle, opalovací krém 50 PH faktor, Cepín, mačky, teleskopické hole.
10. Výdaje	Náklady v r.2009: Nocleh Prijut 11 400 Kč noc Lanovka zpáteční 600 Kč Poplatek Národní park 800 Kč v r. 2009 velice pečlivě vybírá
11. Mapy	Ke stažení http://mk.cvut.cz , www.go-elbrus.com/en/maps
12. Odkazy	Centrální Kavkaz nakladatelství SKY O. Brandýs, M. Kleslo a kol.
13. Zpracovatel, datum absol.	Petr Jakubiček 10.7.2009 , mobil 774 988 465 e-mail petr.jakubicek@tiscali.cz

--	--