

<b>1. Název túry VHT</b>	<b>GRAN PARADISO</b>
<b>2. Stát, pohoří, logický cíl</b>	ITÁLIE, GRAJSKÉ ALPY, GRAN PARADISO (4061 m)
<b>3. Čas a převýšení</b>	1. den: Pont (1960) - Vittorio Emanuele (2775) - čas 3 hod, 800 m převýšení 2. den: Vittorio Emanuele (2775) - Bella de Mont Corva (3869) - Gran Paradiso (4061) - Picolo Paradiso (3921) - Vittorio Emanuele (2775) – Pont (1960) - celkový čas 11 hod, výstup 5 hod, 1300 m převýšení
<b>4. Obtížnost túry</b>	Středně těžká, bez technických obtíží, vhodná pro začátečníky.
<b>5. Doporučené období</b>	Červen - září
<b>6. Východisko</b>	Vesnice Pont, údolí Valle de Aosta
<b>7. Možnosti příjezdu</b>	Autem přes Švýcarsko přes průsmyk St. Bernard.
<b>8. Popis túry – charakteristika, aktuální údaje, vlastní dojmy</b>	Gran Paradiso je nejvyšší hora Grajských Alp. Patří k oblíbeným cílům horolezců, kteří začínají slézat čtyřtisícovky. 1.den: Vycházíme s vesnice Pont (1960), z parkoviště po kamenité, dobře schůdné cestě k chatě Vittorio Emanuele (2775 m), výstup trvá cca 3 hodiny. Spí se na chatě (143 míst), spíme na lágru. Není nutno spát ve stanech. Ubytování lze zajistit bez potíží dopředu. 2.den: Vyrážíme ve 4 hod ráno a je nás poměrně dost skupin. Odcházíme od chaty západním směrem podél skalnatého hřebtu. Cesta je docela dobře viditelná, není problém s orientací. Po dosažení ledovce nasazujeme ledovcovou výstroj a tvoříme lanová družstva. Vypínáme čelovky, protože začíná svítat a viditelnost je dostačující. Po dosažení ledovce cesta začíná stoupat. Zhruba v polovině od vrcholu začíná vyšlapaná cesta nabírat na výšce rychleji. Ledovec není nikde výrazněji potrháný, ale riziko trhlin je zejména v nástupu do strmější pasáže neopomenutelné. Dosahujeme Mont Corva (3869 m). Dále vede výstup podél hřebene stále mírně stoupajícím platem až pod vrcholové skály Gran Paradiso (4061 m) a Picolo Paradiso (3921 m). Závěrečný hřeben je skalní záležitost. Na vrcholu je Madona, při dobré viditelnosti je vidět z vrcholu masiv Mont Blancu, Grand Combin a celé Walliské Alpy. Sestup vede po trase výstupu. Scházíme k chatě Vittorio Emanuele (2775 m) po 9 hod od ranního nástupu a po krátkém odpočinku balíme a scházíme k autobusu na parkoviště Pont (1960). Sestup trvá 2hodiny a je náročný na nohy.
<b>9. Výstroj a výbroj</b>	Viz. vyb. VHT-3 + čelovka, návleky proti sněhu, teplé rukavice, sluneční brýle, opalovací krém 30 PH faktor, tyčinka na rty s UV filtrem, termoska. Cepín, mačky, trekové hole.
<b>10. Výdaje</b>	Nocleh chata Vittorio Emanuele v r. 2009 cena 15 Eur, na lágru 12 Eur.
<b>11. Mapy</b>	<a href="http://www.kiwick.cz">www.kiwick.cz</a>
<b>12. Odkazy</b>	Česká asociace horských vůdců, <a href="http://www.horskyvudce.com">www.horskyvudce.com</a> Radek Lienhert horský vůdce, <a href="http://www.climbon.cz">www.climbon.cz</a>
<b>13. Zpracovatel, datum absolvování túry</b>	Jana Zachrdlová, Uničov, 18.7.2009, mobil 731 250 792, email: <a href="mailto:jana.zachrdlova@seznam.cz">jana.zachrdlova@seznam.cz</a>