

<b>1.</b> <b>Název túry VHT</b>	<h1>STOK KANGRI</h1>
<b>2.</b> <b>Stát, pohoří, logický cíl</b>	<b>Indie – Ladakh – Himaláje – Stok Range – Stok Kangri (6135m)</b>
<b>3.</b> <b>Čas a převýšení</b>	Stok (3600m) – Stok Kangri (6135 m) a zpět Celkový čas: 4 dny    Převýšení: 2600 m
<b>4.</b> <b>Obtížnost túry</b>	těžká ,bez technických obtíží, nutná dobrá aklimatizace
<b>5.</b> <b>Doporučené období</b>	konec července až začátek září
<b>6.</b> <b>Východisko</b>	vesnice Stok (3600 m), 10 km jižně od města Leh (hlavní město Ladaku, Severní Indie). Z Lehu do Stoku 3x denně autobusové spojení, nebo taxikem.
<b>7.</b> <b>Možnosti příjezdu</b>	<u>Letecky:</u> Praha – Dillí – Leh (3500 m – pozor na aklimatizaci) <u>Letecky:</u> Dillí – Srinagar (1800 m) – dále busem nebo taxi (jeep) – Kargil (2700 m) – Leh (3 dny) <u>Bus:</u> Dillí – Manali (2100 m), dále bus nebo taxi (jeep) – Leh (3 dny)
<b>8.</b> <b>Popis túry – charakteristika, aktuální údaje, vlastní dojmy</b>	<p>Stok Kangri je lehce dostupná šestitisícovka v blízkosti civilizace. Za pěkného počasí lze z vrcholu spatřit všech pět osmitisícovek v Pakistánu (od Nanga Parbatu po K2).</p> <p>Trasa výstupu:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) vesnice Stok (3600 m) – 1. camp (4100 m) – 2 hod. Mírným stoupáním údolím potoka, později pěkným kaňonem k prvnímu kempu (Tea tent)</li> <li>2) 1. camp – 3. camp (4430 m) – 2 hod. Z prvního campu doleva přes potok a strmějším výstupem do sedélka, krátký sestup do údolí, dále údolím mírně stoupáme. Asi po 1,5 km se dáme údolím vlevo, po dalších 0,5 km míjíme 2. camp (vpravo), přebrodíme potok a po necelém 1 km přicházíme do 3. Campu</li> <li>3) 3. camp – BC (5000 m) – 2 hod. Z 3. campu nejdříve mírně, po necelém 1 km údolím vlevo, trochu strměji do BC.</li> <li>4) BC – vrchol (6135 m) – 6–7 hod. - BC + 3 hod. – Stok + 4 hod. Z BC stoupáme traverzově do sedýlka (5100 m), zde vlevo za hřeben traverzově, později stoupáme kolem morény k předsunutému BC (5300 m) na moréně ledovce. Dále mírně vzhůru kolem ledovce, doprava na ledovce (mírný a bez trhlín). Cesta se stáčí doprava na východní svah Stok Kangri. Strmě vzhůru východním svahem, v pásmu skal (výška cca 5750 m) doleva na jihovýchodní hřeben. Na hřebenu vpravo a jím přes několik výšvihů na vrchol. Sestup stejnou cestou.</li> </ol> <p>Pro dobře aklimatizované (po předchozím treku) lze výstup i sestup zvládnout za tři dny (první den až do BC, druhý den vrchol, třetí den sestup z BC). Za výstup se platí poplatek 50 USD, lze vyřídít v Lehu (velké množství turistických agentur) nebo ve Stoku u konečné autobusu (jezdí 3x denně). V Lehu lze také zapůjčit ve zmíněných turistických agenturách mačky a cepín (cca 50 Kč na den na mačky). Zde také nabízí kompletní servis (stravu, průvodce, nosiče) za cca 50 USD na osobu a den. V každém campu jsme platili cca 50 Kč za noc a stan.</p>
<b>9.</b> <b>Výstroj a výzbroj</b>	Viz VYBVHT-3; teleskopické hole,
<b>10.</b> <b>Občerstvení, výdaje</b>	ve vesnici Stok i v každém kempu je Tea tent (balená voda, základní potraviny, nudlová polévka, čaj). U každého kempu potok. Náklady v roce 2010: letenka Praha – Dillí a zpět + Dillí – Srinagar (10.000 Kč), náklady na místní dopravu a pobyt (400 USD)
<b>11.</b> <b>Mapy</b>	Průvodce Trekking in Ladakh (Trailblazer) - Charlie Loram
<b>12.</b> <b>Odkazy</b>	<a href="http://www.velehory.cz/zeme/indie/vystup-na-stok-kangri">www.velehory.cz/zeme/indie/vystup-na-stok-kangri</a> <a href="http://www.cs.technion.ac.il/~gabik/Travels/IndiaNepal/Stok-Kangri-Trek.html">www.cs.technion.ac.il/~gabik/Travels/IndiaNepal/Stok-Kangri-Trek.html</a>
<b>13.</b> <b>Zpracovatel, datum absolvování túry</b>	Jiří Balcárek, vůdce VHT, 24.7.2010 – 15.8.2010, mobil: 776 805 804, e-mail: <a href="mailto:jiri.balcarek@volny.cz">jiri.balcarek@volny.cz</a>