

1. Název túry VHT	Tlstá a Ostré
2. Stát, pohoří, logický cíl	Slovensko-Velká Fatra-Tlstá-Lubená (1414 m)-Ostré
3. Čas a převýšení	7,5 hod.- 960m Rozpis: Blatnica-Tlstá (2:50) – Lubená (3:10) – Zadná Ostrá (4:20) – Ostrá (4:50) – Blatnica (7:30)
4. Obtížnost túry	Středně těžká (viz stupnice - 2)
5. Doporučené období	Červen-září
6. Východisko	Blatnica nám. (zastávka autobusu) (500m n.m.)
7. Možnosti příjezdu	<u>Autem</u> příjezd od Martina směrem na Turčianske Teplice, v obci Karlová odbočit doleva. Při průjezdu Blatnicou pokračovat mimo hlavní silnici proti směru potoka cca 1km od obce, kde je parkoviště. <u>Vlakem</u> do Martina a dále <u>autobusem</u> do Blatnice na náměstíčko.
8. Popis túry – charakteristika, aktuální údaje, vlastní dojmy	Po silnici od zastávky busu v Blatnici až na 2.odbočku modré značky do lesa napravo od cesty (3km +30m). Nejprve mírně, později strmě vzhůru cestou, později pěšinou kolem skalních otvorů vč.nepřístupné jeskyně Mažarná (5km +330m). Bezprostředně od ní nás upravené „schody“ zajištěné pro jistotu řetězem, který počítá s námrazou nebo sněhovou pokrývkou vyvedou nad jeskyni, kde se dostaneme do částečně otevřené krajiny s výhledem na jihozápad (na část Malé (Lučanské) Fatry a pěšinou mezi stromy nízkého lesa na vrchol Tlsté (6km +510m). Odtud může sestoupit z vrcholu skupina „slabších“ účastníků. Ostatní pokračují lehkým výstupem na Lubenou (7km + 40m), která je tvořena nevýrazným, občas zvlněným hřbítkem, ze kterého se schází sklaním úsekem, kde je třeba se občas zachytit rukama a kde teleskopické hole méně zdatným účastníkům zavazí v bezpečném pohybu. Z Lubené je několik výhledů, žádný však není kruhový. Následuje příjemný lesní úsek až na Východní Ostrou (2km), odkud se otevírá výhled na nedaleký Drienok a později na Tlstou. Od rozcestí pod Ostrou vystoupáme stupňovitým výstupem zajištěným řetězem, prolezeme skalním oknem a po chvíli staneme na vrcholu Osté s krásným kruhovým výhledem zejména na Malou Fatru na západě a vystupující vrcholky hlavního hřebene Velké Fatry na východě. Vrátime se zpět na rozcestí, odkud následuje již jen sestup, který nás dovede nejprve na rozcestí, kudy již mezitím prošli naši méně zdatní kolegové, kteří sestoupili přímo z Tlsté. Sestoupíme do Gaderské doliny (15,5km), kde se občerstvíme v nové restauraci a v poklidu dojdeme na náměstíčko na autobusovou zastávku (17km). Obrácený směr, který je považován slovenskými turisty za základní (a některými dokonce za jednosměrný !) nedoporučuji, z důvodu nemožnosti zkrátit túru pro méně zdatné turisty.
9. Výstroj a výbroj	Pohory s vibramem, teleskopické hole a tekutiny na celý den.
10. Občerstvení, ubytování	Občerstvení pouze v Blatnici (několik hospod) a v uvedené nové restauraci na místě bývalého kempu Gader. Ubytování tamtéž a dále v kempu směrem na Mošovce nebo v hotelu Gader cca 1 km od středu obce směrem na Karlovú.
11. Mapy	VKÚ Harmánek č.21 Velká Fatra 1:50 000
12. Odkazy	Velká Fatra, tur.sprievodca ČSSR, vydavateľstvo Šport, Zdenko Hochmuth a kol. 1980
13. Zpracovatel, datum absolvování túry	Ing.Jindřich Urban, cvičitel VHT, 10.10.2008, tel.736 740 529, urban@montaze.cz